



Ordine Psicologi
Regione Campania

*Articolo del periodico 'Segni dei
tempi' su iniziativa Emdr-Ordine
Psicologi Campania per supporto
psicologico alle popolazioni dei
Campi Flegrei colpite dal
bradisismo*

Napoli, 2 dicembre 2023

Rassegna stampa

INDICE

PERIODICI

1. SEGNI DEI TEMPI

SEGNI DEI TEMPI (Periodici – 2/12/2023)



L'articolo è stato pubblicato nel numero di dicembre del giornale

SEGNI DEI TEMPI PRIMO PIANO

Bradisismo e stress, in campo Emdr e Ordine Psicologi I tre incontri di Agnano, Pozzuoli e Monterusciello

Nel mese di novembre si sono svolti tre incontri di supporto psicologico specialistico, fortemente voluti dal vescovo di Pozzuoli e di Ischia, don Carlo Villano, organizzati dall'associazione "Per l'Emdr in Italia", con il Centro di psicoterapia "Una Base Sicura" di Napoli e la partecipazione dell'Ordine degli Psicologi della Campania, guidati dal presidente Armando Cozzuto. Gli incontri, tenuti da esperti del Centro coordinato dalla supervisor facilitator Emdr Sonia Collaro, con le psicoterapeute Camilla Barba, Angela Marchese e Mirella Miccio, vogliono offrire supporto psicologico in caso di disturbi post-traumatici e prevenzione dello stress cronico. I primi due appuntamenti, che si sono svolti il 10 novembre, hanno suscitato grande interesse nei partecipanti. Nella comunità parrocchiale Immacolata e San Raffaele di Agnano – dove, grazie alla sensibilità del parroco don Mariano Capuozzo, sono già stati organizzati nei mesi scorsi alcuni momenti di sensibilizzazione con i genitori dei bambini del catechismo, insieme

ad operatori della protezione civile – erano presenti numerose famiglie, che hanno posto una serie di domande legate alle paure che si sono sviluppate soprattutto a seguito dello sciame sismico dei mesi precedenti. Nell'auditorium del Villaggio del Fanciullo a Pozzuoli, che ha ospitato il secondo incontro, particolarmente sensibili sono apparse diverse insegnanti, con le quali è stato possibile condividere le problematiche e le metodologie utilizzate con gli studenti. Il terzo incontro si è tenuto nella parrocchia Sant'Artema a Monterusciello.

L'Associazione vanta la presenza in situazioni di calamità naturale, ultima in ordine temporale in occasione della recente alluvione in Toscana. L'Emdr, acronimo di Eye Movement Desensitization and Reprocessing (desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari), scoperto alla fine degli anni 90, costituisce un metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni



ma emotivamente stressanti. Trova applicazione, infatti, in presenza di disturbi da attacco di panico, lutto traumatico, disturbi d'ansia, dell'umore, del comportamento alimentare, dipendenze da sostanze, da gioco e altro, dipendenze affettive, bullismo, cyberbullismo, peak performance nello sport (quando l'atleta si esprime al di sopra del suo standard abituale).

